


 Утверждаю
 Заведующий МДОУ «Д/с №26 «Елочка»
 А.Г. Мингулова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
4 день					
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	171,47	214,80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74,58	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2 завтрак	Сок	200	200	84,80	84,80
Обед	Салат из свеклы с яблоками	40	60	30,68	46,02
	Щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	150/5	180/7	57	70,02
	Индейка тушеная с овощами по татарский	30/30	40/30	101,63	150,93
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	130/3	136,73	165,79
	Компот из урюка	150	180	56,83	68,20
	Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
	Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Полдник	Кисломолочный напиток (напиток ацидофильный)	150	180	76	92
Ужин	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	130/20	353,40	408,20
	Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Итого за 4 день				1377,93	1682,56